

MEHR TIPPS FÜR YOGA
IN DÜSSELDORF.



LULULEMON.

Wie wär's vor dem wöchentlichen Samstags-Brunch oder der Shopping-Tour mit einer kostenlosen Yoga-Einheit in der Altstadt? Lululemon macht vor der Store-Öffnung im Laden Platz für Matten und lädt dazu Yoga- und Fitnesslehrer ein. Abwechslung und gute Laune sind hier garantiert.



• Altstadt •



Grabenstraße 1
40213 Düsseldorf

YOUPILA.

• Derendorf •



Kennst du schon Youpila? Eigentlich bekannt als Vorreiter in Sachen Barre Workout, kannst du hier auch Vinyasa Yoga praktizieren. In schöner Studioatmosphäre, umzingelt von Backsteinen und Ballettstangen, führt dich Jana durch eine fließende Stunde voller Kraft und Energie.



Jülicher Straße 14
40477 Düsseldorf



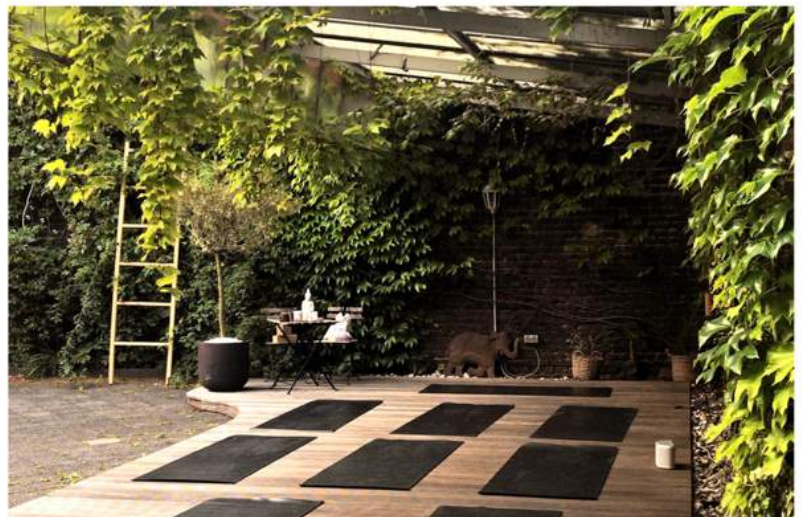
GREENTREES.



• Unterbilk •



Für den Sommer haben wir ein besonderes Erlebnis: Greentrees hat zusammen mit der Yogalehrerin Julia einen Urban Jungle in einem Hinterhof geschaffen, welcher dich für 90 Minuten in eine andere Welt und in die volle Entspannung trägt. Mit tollen Extras, wie Live-Musikbegleitung, frischem Obst nach der Stunde und Julias TYBLAT-Konzept entfliehst du dem stressigen Stadt-Alltag. Und das mitten in der Stadt.



Herzogstraße 18
40217 Düsseldorf