

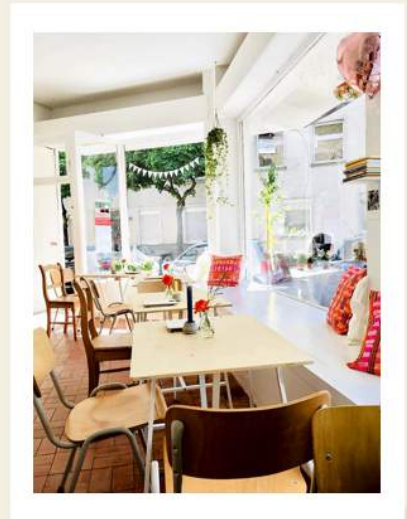
UNSERE LIEBLINGSORTE IN DÜSSELDORF.

- BENRATH
- FLINGERN NORD
- FRIEDRICHSTADT
- OBERBILK
- PEMPELFORT
- LUDENBERG
- UNTERBILK



BENRATH

Vor 15 Jahren hat Claudia Gardeweg eine kleine Malschule in ihrer Küche gegründet. Über die Zeit kam ein Café in den eigenen vier Wänden dazu. Heute führt sie gemeinsam mit ihren zwei Töchtern das [Atelier d'à Côté](#).



Unter der Woche bietet Claudia Gardeweg hier ihre Malkurse an. Freitags und Samstags verwandelt sich die Malschule dann in ein Café samt kleiner Ladenecke.

• Atelier d'à Côté •
Weststraße 43, 40597



FLINGERN NORD

16 täglich wechselnde Eissorten kugelt die Crew der [Nordmanns Eisfabrik](#) in Hörnchen und Becher. In Flingern feiert die Eisfabrik mittlerweile zehnjährigen Geburtstag. Also dann: Happy Eating.



• Nordmanns Eisfabrik •
Hermannstraße 22a, 40233



• Bäckerei Bulle •
Birkenstraße 55, 40233

Für die morgendlichen Backwaren vom [Bulle Bäcker](#) nimmt der Kiez gerne mal ein paar Warteminuten in Kauf. Für Vielfalt sorgt die Bulle's Brotwoche, bei der von Dienstag bis Sonntag verschieden Tagesspezialitäten aus dem Ofen kommen.



• karmakarma Yoga •
Herzogstraße 10a, 40217



[karmakarma](#): ein Yoga-Studio, das Licht und Leichtigkeit vermittelt. Der großzügige Altbau war in früheren Tagen ein Offizierskasino. Heute ist es ein Ort, der heimische Gefühle weckt.



Die [Schicke Mütze](#) verbindet Radladen, Werkstatt und Café. Seit über zehn Jahren organisieren die Gründer des Düsseldorfer Rennrad-Tempels Ausfahrten im großen Stil.



• Schicke Mütze •
Talstraße 22-24, 40217

FRIEDRICHSTADT



• Kasette •

Flügelstraße 58, 40227



Die [Kasette](#) ist bekannt für Wohnzimmerkonzerte, bei denen Live-Bands im Fenster der Kasette spielen. Sind keine Bands am Start, läuft die Musik - tatsächlich - von Kassetten.



OBERBILK



Ob das Aufbereiten von Möbeln in der Holzwerkstatt, das vegane Kochen in der Mittagsküche oder das Mitnehmen von Schätzen aus dem Umsonstladen: Das [Niemandland](#) ermöglicht allen Menschen Zutritt und bremst den verschwenderischen Konsum unserer Gesellschaft.



• Niemandland •
Heerstraße 19, 40227



PEMPELFORT

- Fortuna Büdchen •
Joseph-Beuys-Ufer 27, 40479

Nicht nur am offiziellen Düsseldorf Büdchentag ist das [Fortuna-Büdchen](#) am Tonhallenufer umstellt. Die Kult-Trinkhalle hat an knapp 362 Tagen im Jahr geöffnet und bewirbt bei gutem Wetter viele im Dorf.



Seit 2013 hält sich das [Suli's](#) auf der Tußmannstraße und gehört mittlerweile zu den besten Cafés im Stadtteil. Montags und Dienstags ist der Laden dicht. Dafür hat an gleicher Adresse das Second-Hand-Geschäft Broke geöffnet.

- Suli's •
Tußmannstraße 5, 40477





Der [Trimm dich Pfad](#) im Grafenberger Wald ist eine gelungene Alternative zum Fitnessstudio. Die Geräte sind allesamt in gutem Zustand, lassen sich intuitiv bedienen und helfen dabei, den 2-Kilometer-Run aufzupeppen.

- Trimm dich Pfad •

LUDENBERG

- Galopprennbahn •

Die [Galopprennbahn](#) auf dem Grafenberg ist nicht nur Austragungsort spannender Kopf-an-Kopf-Rennen. Auch Festivals und Events finden hier statt. Im Sommer ein wahres Highlight in Düsseldorf.





Das Format [Sport im Park](#) trainiert unter anderem jeden Donnerstag auf der Lantagswiese in Düsseldorf Unterbilk. Kostenlos. Fordernd. Wir sind oft dabei.

• Landtagswiese •

UNTERBILK

• Florapark •

Wer die Runde Tischtennis mit einem kühlen Drink verbinden möchte, findet die besten Voraussetzungen im Unterbilker [Florapark](#). Rund 100 Meter trennen hier Büdchen von zwei Steinplatten, die bis zum späten Nachmittag die Sonne trifft.

